

# Bellezza

## IL LIFTING PER RIMODELLARE L'INTERNO COSCIA E AVERE UNA PELLE PIÙ TESA

**DOTT. IVAN LA RUSCA**

**L**e gambe rappresentano una parte importante del corpo, sia per il loro significato estetico che per l'aspetto funzionale. Poterle scoprire con libertà sentendosi completamente a proprio agio, è fondamentale per sentirsi bene con se stessi e con gli altri. Con gli anni, la pelle tende a perdere tono e a mostrare un certo raggrinzimento, inoltre a peggiorare la situazione si aggiunge l'aumento di peso o l'effetto fisarmonica causato da dimagrimenti improvvisi e veloci. Inoltre, sentirsi le gambe più leggere e riuscire a camminare con maggiore agilità è una necessità e un'esigenza che aumenta con il passare degli anni. Una volta che la pelle ha perso di tono in modo importante, le persone tendono a nasconderele, a cercare di ridurle con sistemi che accentuano il problema, come ulteriori perdite repentine di peso. Non sempre infatti la dieta, se non mirata, aiuta a perdere grasso e nei punti necessari, spesso si riduce la massa magra che quindi provoca un'ulteriore perdita di elasticità cutanea.

Quindi, agire sulla tensione della pelle e restituirgli la lucentezza e la distensione degli anni passati, è praticamente impossibile, se non attraverso l'intervento chirurgico. Con il lifting delle cosce è possibile rimuovere la cute in eccesso dall'interno coscia, e in alcuni casi anche rimuovere il grasso, con l'obiettivo di rimodellare le gambe e restituire alla persona



*Attraverso il lifting delle cosce è possibile rimuovere la cute in eccesso dall'interno coscia, e in alcuni casi anche rimuovere il grasso, con l'obiettivo di rimodellare le gambe e restituire alla persona una pelle più tesa e un profilo delle gambe più armonioso e sottile.*

una pelle più tesa e un profilo delle gambe più armonioso e sottile.

È di fondamentale importanza, per ottenere questi risultati, affidarsi ad un medico competente e serio, e con lui stabilire un rapporto di fiducia e di comunicazione aperta. La relazione medico-paziente è estremamente importante, quanto più se l'intervento è complesso e può incidere sull'immagine e sull'identità della persona che vi si sottopone. Visto il significato psicologico che potrebbe assumere un intervento sull'estetica e quindi l'immagine personale, il medico discute con il paziente trasferendogli informazioni, mostrando fotografie di pazienti operati e chiarendo tutti i suoi dubbi, anticipando gli eventi e quindi riducendo le paure e le ansie legate a questo cambiamento.

Cambiare per una donna è anche un'esigenza, una richiesta di rinnovamento e libertà, perché a qualsiasi età una donna vuol sentirsi femminile e a proprio agio con se stessa. ■