*Bellezza*

# BLEFAROPLASTICA: L'INTERVENTO ESTETICO ALLE PALPEBRE

**DOTT. IVAN LA RUSCA**

*Lo sguardo è la parte più comunicativa del nostro viso e con l'età può apparire appesantito e stanco. Con la blefaroplastica può ritornare luminoso come un tempo.*

Gli occhi, si sa, sono lo specchio dell'anima e avere uno sguardo stanco e appesantito da palpebre cadenti e borse sotto gli occhi non è gradevole. Ecco perché molti si affidano alla blefaroplastica per ringiovanire lo sguardo, correggendo la piega delle palpebre, l'abbassamento del sopracciglio e le borse sotto gli occhi. Il risultato è una ritrovata freschezza e luminosità che migliora l'armonia del volto. La pelle nella zona oculare è molto sottile e quindi più sensibile agli agenti esterni, al passare dell'età, ed anche la predisposizione genetica e lo stress possono incidere, favorendo la comparsa di rughe attorno agli occhi, il rilassamento cutaneo sulle palpebre e la formazione di borse sotto gli occhi, con il risultato di un aspetto stanco. In questi casi, quindi, ci si può affidare alla blefaroplastica. Dal greco blépharon, che vuol dire palpebra, è il terzo intervento di chirurgia estetica più praticato al mondo da uomini e donne di tutte le età, non solo over quaranta. L'intervento serve a correggere tutti gli inestetismi che coinvolgono il contorno occhi ed è consigliato soprattutto a chi è affetto da palpebre cadenti, "zampe di gallina", borse sotto gli occhi, eccesso adiposo e rilassamento cutaneo generale. La blefaroplastica può essere superiore o inferiore: quella superiore si esegue quando c'è un eccesso cutaneo sulle palpebre superiori, chiamata dermatocalasi, che ne causa l'appesantimento. Quella inferiore si fa, invece, nel caso in cui siano presenti eccessi adiposi sotto gli occhi, le cosiddette "borse". Si corregge con un'incisione lungo l'attaccatura delle ciglia della palpebra inferiore e si calcola minuziosamente la quantità di tessuto da eliminare. Per eseguire la blefaroplastica si praticano incisioni di pochissimi millimetri lungo il solco palpebrale superiore e inferiore che si prolungano leggermente verso l'esterno. Se è presente adipe in eccesso, può essere usato per riempire i solchi delle rughe attorno agli occhi. Prima di incidere, l'eccesso cutaneo viene marcato e il disegno progettato in modo che l'incisione segua una piega cutanea già esistente, in modo da rendere le future cicatrici invisibili. La cute viene poi scollata delicatamente dai tessuti e quella in eccesso viene asportata via. Infine avviene la sutura tramite fili sottilissimi. L'intervento può essere eseguito in anestesia locale o generale, secondo le richieste del paziente e dura circa 50 minuti. Lividi, gonfiori e leggera lacrimazione degli occhi sono normali e durano mediamente 4 o 5 giorni. Dopodiché è possibile riprendere le normali attività, mediante l'utilizzo di occhiali da sole per nascondere i normali esiti postoperatori per circa 7/10 gg. Il paziente noterà subito una nuova luminosità nello sguardo, senza cicatrici evidenti, e i risultati saranno molto duraturi, anche se possono variare a seconda dello stile di vita del paziente, dell'esposizione al sole, e dei fattori genetici. ■