

# Bellezza

## LA CHIRURGIA PLASTICA POST BARIATRICA

DOTT. IVAN LA RUSCA



*Sono disponibili diversi tipi di interventi, dalla addominoplastica al lifting mediale delle cosce, dalla mastopessi alla brachioplastica: interventi mirati a ridurre drasticamente la cute in eccesso*

**L**a cura del proprio corpo e della salute passa spesso attraverso la perdita di peso. A causa di regimi alimentari sbagliati, scarso movimento e problematiche fisiche, in tanti, sia uomini che donne, combattono costantemente con un aumento di peso che danneggia salute e forma estetica. Se si vuole riacquistare peso correttamente e specchiarsi con soddisfazione, tante sono le soluzioni, naturali e chirurgiche. Ma i dimagrimenti eccessivi e repentini, ad esempio a seguito di interventi chirurgici come la chirurgia bariatrica ma anche semplicemente successivi ad una gravidanza o ad una dieta drastica, possono lasciare dei segni estetici negativi, che tutti conoscono: strati di cute in eccesso e senza tono. Questo fenomeno, che non fa differenze di genere perché colpisce sia le donne che gli uomini, risulta molto sgradevole dal punto di vista estetico, e si localizza soprattutto nella zona addominale, del torace (interessando quindi il seno) e degli arti. La pelle, dopo aver subito un certo grado di tensione cronica, anche quando sparisce il grasso sottostante, non riesce a riacquistare il tono e l'elasticità che aveva in origine; appare, invece, come uno strato di cute molle e rilassata, assumendo quella forma "a tendina" tanto sgradita. La pelle non potrà più "ritirarsi" e tenderà lentamente a scivolare verso il basso. Quando si raggiunge questa condizione, non ci sono

alternative alla chirurgia plastica post bariatrica. Per combattere questi inestetismi sono disponibili diversi tipi di interventi, dalla addominoplastica al lifting mediale delle cosce, dalla mastopessi alla brachioplastica: interventi mirati a ridurre drasticamente la cute in eccesso e ridare a quella zona del corpo una nuova vitalità e bellezza.

Le metodiche sono simili, ma l'intervento e il post operatorio sono più complessi. Pertanto è importante affidarsi a specialisti della branca con una certa esperienza di chirurgia postbariatrica. Generalmente i pazienti che si sottopongono a chirurgia post bariatrica sono sempre soddisfatti degli esiti chirurgici.

Si può accedere alla chirurgia post bariatrica mediante il SSN: In caso di cute eccedente da un intervento di chirurgia bariatrica (post-obesità), regolarmente certificato mediante una cartella clinica o una certificazione ospedaliera, il tipo di chirurgia richiesta non è di tipo estetico, ma di tipo ricostruttivo, e quindi completamente a carico del SSN. Questi interventi sono regolarmente erogati dalle strutture convenzionate di Chirurgia Plastica senza alcun costo per l'intervento chirurgico. L'iter terapeutico è lungo, di solito si tratta di 2, 3 e a volte 4 interventi chirurgici distanziati di 3/6 mesi l'uno dall'altro.

La chirurgia plastica post bariatrica ripristina l'armonia delle forme e restituisce alla persona un'immagine rivitalizzata e tonica del proprio corpo. ■