

Bellezza

LIFTING DELLE BRACCIA, IL RIMODELLAMENTO CHE DONA LEGGEREZZA

DOTT. IVAN LA RUSCA



Il lifting delle braccia può essere un'ottima soluzione per limitare questa condizione di appesantimento visibile e antiestetica. Si tratta di un vero e proprio rimodellamento delle braccia, volto a eliminare la pelle in eccesso e in parte anche il grasso, per donare a questa importante parte del corpo quella leggerezza che le è propria.

La bellezza spesso viene identificata con un senso di leggerezza e tonicità, con l'immagine di una donna dalla pelle tesa e morbida. Questa "tensione" del corpo si lega psicologicamente alla capacità di azione, di movimento e di forza, non solo fisica ma soprattutto mentale: è l'immagine della vitalità. Quando al contrario la pelle comincia a perdere tono e si accumula pelle in eccesso su braccia, addome e gambe, la donna sente un senso di "appesantimento" generale, una perdita di controllo sul proprio corpo e sulla femminilità che le appartiene. Inoltre a peggiorare la situazione si aggiunge l'aumento di peso o l'effetto "fisarmonica" causato da dimagrimenti improvvisi e veloci. Le braccia sono spesso esposte e visibili, in particolare d'estate, e quindi mostrarle con fierezza e sicurezza rende la donna libera di muoversi e di vestirsi come più le piace. Il lifting delle braccia può essere un'ottima soluzione per limitare questa condizione di appesantimento visibile e antiestetica. Si tratta di un vero e proprio rimodellamento delle braccia, volto a eliminare la pelle in eccesso e in parte anche il grasso, per donare a questa importante parte del

corpo quella leggerezza che le è propria.

È di fondamentale importanza, per ottenere questi risultati, affidarsi ad un medico competente e serio, e con lui stabilire un rapporto di fiducia e di comunicazione aperta. La relazione medico-paziente è estremamente importante, quanto più se l'intervento è complesso e può incidere sull'immagine e sull'identità della persona che vi si sottopone. Visto il significato psicologico che potrebbe assumere un intervento sull'estetica e quindi l'immagine personale, il medico discute con il paziente trasferendogli informazioni, mostrando fotografie di pazienti operati e chiarendo tutti i suoi dubbi, anticipando gli eventi e quindi riducendo le paure e le ansie legate a questo cambiamento. Il lifting delle braccia è un intervento che regala libertà e sicurezza, senza trasformare l'immagine della donna ma piuttosto rimodellando e definendo quella parte del corpo che ne rappresenta la vitalità e l'intraprendenza. Con la dovuta preparazione e informazione da parte del medico che provvederà all'intervento, la donna che vi si sottopone si regalerà con serenità un nuovo tono della pelle e il piacere di mostrarsi con rinnovata fiducia in sé stessa. ■