

Bellezza

GINECOMASTIA: UN DISAGIO MASCHILE CHE SI PUÒ SUPERARE

DOTT. IVAN LA RUSCA



Il termine "ginecomastia" probabilmente non è molto conosciuto, ma il problema che rappresenta è invece molto comune: la crescita eccessiva delle mammelle maschili, al punto che il torace assume una forma "femminile".

Il termine "ginecomastia" probabilmente non è molto conosciuto, ma il problema che rappresenta è invece molto comune: la crescita eccessiva delle mammelle maschili, al punto che il torace assume una forma "femminile". Gli uomini affetti da questa problematica vivono un disagio fisico ma soprattutto psicologico, perché provano imbarazzo nel mostrarsi in pubblico o nel privato, cercano di nascondere questo difetto con abiti abbondanti e finiscono per non accettarsi, con conseguente calo dell'autostima e ricadute sulla vita sociale e sessuale. In molti casi, la ginecomastia può comparire durante l'adolescenza a causa dello squilibrio ormonale ma in genere si risolve spontaneamente. Quando invece intervengono fattori ereditari, problemi ormonali, assunzione di estrogeni o altri farmaci che provocano questo effetto collaterale, le mammelle maschili si accrescono fino ad assomigliare ad un seno, con sofferenza enorme per l'uomo che vede trasformarsi la propria immagine in senso "femminile". In alcuni casi, quando è l'eccesso di peso a provocare l'abbondanza di grasso sul torace, si parla di ginecomastia falsa. Si parla invece di ginecomastia vera quando è il tessuto ghiandolare ad essere in eccesso.

Sempre più uomini ricorrono alla chirurgia per tornare ad avere un torace tonico e "tipicamente maschile", e riappacificarsi con la propria immagine. Gli interventi chirurgici differiscono a seconda della tipologia di problematica, ad esempio l'eccesso di adiposo si risolve con la liposuzione mentre l'eccesso di tessuto ghiandolare va ridimensionato con un inter-

vento chirurgico.

La soluzione a questo disagio è a cura del medico chirurgo, che valutando la condizione e la salute del paziente, gli suggerisce come intervenire per risolvere questo disagio e tornare a sentirsi felici nel proprio corpo.

Il soggetto che pratica questo tipo di intervento ne gioverà soprattutto da un punto di vista psicologico ritrovando la propria autostima con riverbero positivo anche sullo stile di vita, a cominciare dal modo di vestire e di porsi agli altri. Poiché dopo la riduzione del torace la pelle deve adattarsi ad i nuovi contorni del corpo, i pazienti forniti di una cute tonica ed elastica ricevono maggiore benefici da questo tipo di intervento; se invece la cute è sottile e poco elastica, potrebbero verificarsi dei cedimenti e la pelle apparire allentata. Per questo motivo è fondamentale indossare una guaina elastocompressiva per circa 6 settimane. Dal momento che un intervento di correzione di ginecomastia può essere determinante per il benessere psico-fisico della persona, è evidente che bisogna affidarsi in modo esclusivo a dei chirurghi specializzati che abbiano un livello di esperienza professionale davvero molto elevato in questo settore. Rivolgersi pertanto ad uno specialista, dotato di un'équipe medica scrupolosa, deve essere la priorità assoluta, senza dare priorità al risparmio derivante da altre soluzioni. Le principali società di Chirurgia Plastica – SICPRE e AICPE – oltre al titolo di specializzazione visibile sul sito dell'ordine dei medici, offrono delle garanzie sulla scelta dello specialista a cui affidarsi. ■