

Bellezza

RIACQUISTARE UN VENTRE PIATTO CON L'ADDOMINOPLASTICA

DOTT. IVAN LA RUSCA



Alcune parti del corpo sono messe alla prova dall'aumento di peso, dalle gravidanze o semplicemente la muscolatura si rilassa. L'addome è una di queste zone, e capita sia alle donne che agli uomini. Per riavere un ventre teso e piatto, combattendo contro l'adipe e il rilassamento della muscolatura, esiste l'addominoplastica.

Prendersi cura di sé, del corpo come della mente, aiuta gli individui a vivere bene e a lungo. Il tempo e gli accadimenti mettono sotto stress fisico e psiche, lasciando spesso dei segni, che però possono essere ridotti o contrastati. Alcune parti del corpo sono messe alla prova dall'aumento di peso, dalle gravidanze o semplicemente la muscolatura si rilassa. L'addome è una di queste zone, e capita sia alle donne che agli uomini. Per riavere un ventre teso e piatto, combattendo contro l'adipe e il rilassamento della muscolatura, esiste l'addominoplastica. Se la dieta e lo sport hanno effetti benefici sull'addome e sul grasso, la pelle in eccesso e la caduta muscolare possono essere ridimensionati solo con l'intervento chirurgico. Infatti l'addominoplastica non ha come obiettivo ridurre il peso, ma ciò può avvenire come effetto secondario. Si tratta di un intervento che si rivolge sia agli uomini che alle donne, di età variabile, e può essere anche limitato al solo ripristino della tensione cutanea quando è associato ad uno di liposuzione dei fian-

chi per ottimizzare il risultato.

Nonostante le innumerevoli novità emergenti nel campo della medicina estetica, non esistono allo stato attuale metodiche alternative valide e non chirurgiche per risolvere in maniera seria e definitiva il problema.

Durante l'intervento, come effetto secondario, possono essere eliminate le smagliature presenti sulla zona di pelle rimossa. Dal momento che un intervento di addominoplastica può essere determinante per il benessere psico-fisico della persona, è evidente che bisogna affidarsi in modo esclusivo a dei chirurghi specializzati che abbiano un livello di esperienza professionale davvero molto elevato in questo settore. Attenzione a fare la scelta del chirurgo: non sono mancati, infatti, casi di medici non abilitati alla professione che hanno messo a rischio la salute dei clienti, offrendo loro, inevitabilmente, dei risultati estetici davvero pessimi. Rivolgersi pertanto ad uno specialista, dotato di un'équipe medica scrupolosa, deve essere la priorità assoluta, senza dare priorità al risparmio derivante da altre soluzioni. ■