

Bellezza

LA LIPOSUZIONE, UNO STRUMENTO VALIDO PER COMBATTERE LE ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

DOTT. IVAN LA RUSCA



La liposuzione è un intervento chirurgico che rimodella, nel limite del possibile, il profilo del corpo ed elimina, attraverso aspirazione, i depositi di grasso accumulato nel tempo. Gli antiestetici cuscinetti di grasso localizzati in punti specifici del fisico, palesemente visibili, come alle gambe e ginocchia soprattutto per le donne, al petto e ai fianchi per l'uomo provocano un senso di insoddisfazione e insicurezza. Questo tipo di intervento consente invece di modellare meglio il contorno di queste aree e ristabilire l'armonia fra tutte le parti del corpo.

La cura del corpo fa parte della cura di sé e per realizzarla ogni persona adotta determinati comportamenti che vanno da una alimentazione sana, alla attività fisica, utilizzo di prodotti di bellezza, ma anche interventi, più o meno invasivi, di medicina estetica. A volte però l'attenzione alla forma fisica non basta a scongiurare alcune problematiche, in primis la formazione di adiposità localizzate. La liposuzione è un intervento chirurgico che rimodella, nel limite del possibile, il profilo del corpo ed elimina, attraverso aspirazione, i depositi di grasso accumulato nel tempo. Questo intervento di chirurgia estetica è indicata per coloro che hanno, nel complesso, una discreta forma fisica e un peso corporeo normale e coerente con la propria età, ma presentano dei cuscinetti di adipe localizzati in alcune aree del corpo (fianchi, addome, glutei, gambe, petto maschile) che non possono essere eliminati né con la dieta, né con l'esercizio fisico. Gli antiestetici cuscinetti di grasso localizzati in punti specifici del fisico, palesemente visibili, come alle gambe e ginocchia soprattutto per le donne, al petto (ghiandole adipose al seno o "ginecomastia") e ai fianchi (le cosiddette "maniglie dell'amore") per l'uomo provocano un senso di insoddisfazione e insicurezza. Questo

tipo di intervento consente invece di modellare meglio il contorno di queste aree e ristabilire l'armonia fra tutte le parti del corpo.

Il soggetto che pratica la liposuzione ne trarrà beneficio soprattutto da un punto di vista psicologico: ripristinando una silhouette armonica, più magra e proporzionata, il paziente aumenterà la propria autostima e sarà più sicuro di sé con una ricaduta positiva sullo stile di vita. Poiché dopo la liposuzione la pelle deve adattarsi ai nuovi contorni del corpo, i pazienti forniti di una cute tonica ed elastica ricevono maggiori benefici da questo tipo di intervento; se invece la cute è sottile e poco elastica, potrebbero verificarsi dei cedimenti e apparire allentata. Per questo motivo è fondamentale indossare una guaina elastocompressiva per circa 6 settimane.

Non esistono limiti di età per sottoporsi a questa pratica chirurgica, ma le persone più adulte, la cui pelle ha perso parte della sua elasticità, ottengono generalmente dei risultati minori rispetto ai pazienti più giovani, per cui il soggetto che decida di intervenire sul grasso in eccesso con una liposuzione deve obbligatoriamente effettuarla quanto prima. Per i pazienti in sovrappeso è consigliabile sottoporsi prima ad una dieta e solo successivamente ad un intervento di liposuzione per avere risultati migliori. ■