



ANNAMARIA COLAO

*“La salute non è tutto
ma senza la salute tutto è niente”*

FOTO DI ANNALISA CARBONE

l'M MAGGIO-GIUGNO 2021

*Napoli è la sede ideale per ospitare
la manifestazione dedicata alla salute
femminile: la cultura classica
ne attribuisce la fondazione
alla sirena Partenope ed in continuità
col mito ad ogni percorso
sarà associato il nome
di una divinità femminile.*

“La salute non è tutto, ma senza la salute tutto è niente”. Questa frase di Schopenhauer è il presupposto del progetto “Donne”, il festival della salute e del benessere femminile che si terrà sul lungomare Caracciolo dal 30 giugno al 3 luglio prossimi, ideato dalla Professoressa Annamaria Colao, da sempre promotrice della prevenzione e sostenitrice delle donne. Prima donna italiana a vincere il premio europeo Geoffrey Harris Award 2020 come miglior neuroendocrinologo d'Europa, nonché titolare della Cattedra Unesco, la Colao è da sempre ideatrice di eventi importanti a favore della prevenzione. Si è superata con questo ambizioso festival della salute, “Donne”, che ha lo scopo di incoraggiare tutte le donne, dalla prima infanzia alla IV età a fare prevenzione, grazie alla quale continua a crescere la speranza di vita in Italia: per gli uomini la stima è di 80,8 anni (+0,2 sul 2017) mentre per le donne è di 85,2 anni (+0,3). A 65 anni di età la speranza di vita residua è di 19,3 anni per gli uomini (+0,3 sul 2017) e di 22,4 anni per le donne (+0,2).

Il nucleo principale del progetto è di mettere a disposizione della cittadinanza femminile una serie di visite specialistiche gratuite attraverso la collaborazione del Campus Salute Onlus (www.campussalute.it) che dal 2010 organizza veri e propri ospedali gratuiti nelle piazze di molte città italiane. Le visite che sono offerte alle cittadine includono le procedure diagnostiche di primo livello, per esempio la visita cardiologica con elettrocardiogramma ed ecocardiogramma, la visita ginecologia con ecografia pelvica e il PAP test. Alle sezioni più propriamente educative e sanitarie dell'iniziativa, il progetto si arricchisce di una componente culturale, poichè la salute non si può raggiungere senza un adeguato livello di educazione e cultura. Oltre a fornire visite mediche gratuite alla popolazione femminile, ci sono altri obiettivi, come insegnare la cucina della salute attraverso show-cooking in collaborazione con i più grandi chef della nostra regione per migliorare la qualità della preparazione del cibo, permettere una informazione e una formazione accurata ed attendibile



l'M MAGGIO-GIUGNO 2021



in tema di salute femminile dall'adolescenza alla IV età, in collaborazione con i maggiori esperti napoletani, italiani e stranieri, incentivare la partecipazione con l'organizzazione di eventi di arte cinematografica, teatrale e musicale, eseguita, diretta e immaginata dalle donne, coinvolgere l'opinione pubblica sulla importanza, sulla efficacia e sulla sicurezza dello strumento vaccinale negli adulti. Particolare attenzione sarà dedicata alla prevenzione dell'infezione da SARS-CoV 19. Saranno anche effettuati test salivari per HIV, in grado di evidenziare gli anticorpi specifici con semplice tampone, in maniera incruenta ed in pochi minuti. Sarà effettuato gratuitamente il test rapido per la determinazione degli anticorpi anti-SARS-CoV 19.

Napoli è la sede ideale per ospitare la manifestazione dedicata alla salute femminile: la cultura classica ne attribuisce la fondazione alla sirena Partenope ed in continuità col mito ad ogni percorso sarà associato il nome di una divinità femminile. ■

Il nucleo principale del progetto è di mettere a disposizione della cittadinanza femminile una serie di visite specialistiche gratuite attraverso la collaborazione del Campus Salute Onlus (www.campussalute.it).

Le visite includono le procedure diagnostiche di primo livello, per esempio la visita cardiologica con elettrocardiogramma ed ecocardiogramma, la visita ginecologia con ecografia pelvica e il PAP test.