

Bellezza

IL LIFTING PER RIMODELLARE L'INTERNO COSCIA

Attraverso il lifting è possibile rimuovere la cute in eccesso dall'interno cosce e in alcuni casi anche rimuovere il grasso, con l'obiettivo di rimodellare le gambe e restituire alla persona una pelle più tesa e un profilo delle gambe più armonico.

DOTT. IVAN LA RUSCA

Le gambe rappresentano una parte importante del corpo, sia dal punto di vista estetico che funzionale. Poterle scoprire con libertà, sentendosi a proprio agio, è fondamentale per stare bene con se stessi e con gli altri. Con gli anni, la pelle tende a perdere tono e a mostrare un certo raggrinzimento, inoltre a peggiorare la situazione c'è l'aumento di peso o l'effetto fisarmonica causato da dimagrimenti improvvisi e veloci. Inoltre, sentirsi le gambe più leggere e riuscire a camminare con maggiore agilità è un'esigenza importante, che aumenta con il passare degli anni.

Quando la pelle ha perso tono in modo importante, le persone tendono a nasconderele, e a inseguire dimagrimenti repentini di peso. Non sempre la dieta, se non mirata ed equilibrata, aiuta a perdere grasso nei punti necessari e, spesso, si riduce la massa magra provocando un'ulteriore perdita di elasticità cutanea. Quindi, agire sulla tensione della pelle e restituirle la distensione degli anni passati, è praticamente impossibile, se non attraverso l'intervento chirurgico. Attraverso il lifting delle cosce è possibile ri-

muovere la cute in eccesso dall'interno cosce e in alcuni casi anche rimuovere il grasso, con l'obiettivo di rimodellare le gambe e restituire alla persona una pelle più tesa e un profilo delle gambe più armonico. È di fondamentale importanza, per ottenere questi risultati, affidarsi ad un medico competente e serio, e con lui stabilire un rapporto di fiducia e di comunicazione aperta. La relazione medico-paziente è estremamente importante, quanto più se l'intervento è complesso e può incidere sull'immagine e sull'identità della persona che vi si sottopone. Visto il significato psicologico che potrebbe assumere un intervento di chirurgia estetica sull'immagine personale, il medico discute con il paziente trasferendogli informazioni, mostrando fotografie di pazienti operati e chiarendo tutti i suoi dubbi, anticipando gli eventi e quindi riducendo le paure e le ansie legate a questo cambiamento.

Cambiare per una donna è anche un'esigenza, una richiesta di rinnovamento e libertà, perché a qualsiasi età una donna vuol sentirsi femminile e a proprio agio con se stessa. ■

