

# Bellezza

## TAGLIANDO DI BELLEZZA, MANTENERSI BELLI NEL TEMPO

*Le rughe della fronte e del contorno occhi vanno trattate con infiltrazioni di tossina botulinica, che va a bloccare selettivamente il muscolo sul quale viene iniettata, così i solchi si attenuano gradualmente fino quasi a scomparire. Con il botulino è possibile anche un moderato e naturale lifting della coda del sopracciglio.*

### DOTT. IVAN LA RUSCA

**L'**invecchiamento cutaneo non può essere fermato. Non esiste l'elisir di eterna giovinezza. Non è possibile fermare le lancette del tempo, tuttavia la chirurgia plastica insieme alla medicina estetica sono potenti mezzi da poter utilizzare per "invecchiare bene", conservando la propria bellezza e le proprie caratteristiche personali che, pur con la maturità degli anni, possono essere esaltate e apprezzate. L'invecchiamento è un fenomeno fisiologico ineluttabile, ma c'è modo e modo di invecchiare. Dato che non si invecchia di colpo ma progressivamente, se una persona man mano che gli anni passano facesse "una manutenzione", la sua immagine riflessa nello specchio continuerebbe a piacergli nonostante l'invecchiamento progressivo. Per invecchiare bene ci vuole proprio un bel "tagliando di bellezza"!

Come si va dal parrucchiere per coprire i primi capelli bianchi che spuntano, così ci si può rivolgere ad uno specialista per capire come minimizzare i primi segni del tempo. Rughe, perdita di tono, macchie sono tutti segnali del tempo che è possibile trattare. Se si interviene prima che le rughe diventino troppo profonde da richiedere un intervento chirurgico, queste possono essere trattate attraverso infiltrazioni di botulino e di acido ialuronico che non andranno a cancellarle completamente, rendendo un volto inespressivo, ma riusciranno ad attenuarle notevolmente. Le rughe della fronte e del contorno occhi vanno trattate con infiltra-



zioni di tossina botulinica, che va a bloccare selettivamente il muscolo sul quale viene iniettata, così i solchi si attenuano gradualmente fino quasi a scomparire. Con il botulino è possibile anche un moderato e naturale lifting della coda del sopracciglio. La parte centrale del volto e la parte inferiore vanno trattate invece con infiltrazione di filler riempitivi di acido ialuronico che colmano le rughe e danno volume. L'acido ialuronico è una sostanza che il nostro corpo spontaneamente produce, ma con il passare del tempo subisce una brusca diminuzione e la pelle appare disidratata, meno compatta, e si assiste ad una complessiva perdita di volume. Ultimo nato tra i filler è un prodotto che oltre a contenere acido ialuronico per un effetto lifting immediato, contiene anche idrossipatite di calcio, sostanza in grado di stimolare la produzione di collagene [HarmonyCa – Allergan].

Per eliminare poi le odiose macchie esistono laser di ultima generazione in grado di cancellarle completamente in 1/2 sedute. Questi trattamenti di medicina estetica se iniziati per tempo e se ripetuti periodicamente, ci faranno invecchiare con grazia e ci aiuteranno ad abituarci gradualmente agli inevitabili cambiamenti causati dal passare del tempo.

Come mi disse in studio una simpatica paziente, "dopo una certa età siamo come un'auto d'epoca: ciò che conta non è l'anno di immatricolazione ma lo stato di conservazione". ■

