

# Bellezza

## ADDOMINOPLASTICA: PRONTI PER LA PROVA COSTUME CON LA PANCIA FINALMENTE PIATTA

*La mini addominoplastica consente di rimuovere l'eccesso cutaneo ed adiposo a livello della parte bassa dell'addome, senza interessare il piano muscolare e lasciando l'ombelico nella sua posizione originale. L'addominoplastica consente di rimuovere l'eccesso cutaneo ed adiposo a livello della parte centrale e bassa dell'addome e in casi selezionati, rinforza il piano muscolare sottostante rendendo la parete addominale snella e tesa.*

### DOTT. IVAN LA RUSCA

**A**rriva la prova costume e inevitabilmente scatta il desiderio di vedersi in forma: glutei, seno, ma ora più che mai la pancia. Sì, il desiderio di addominali scolpiti e ventre piatto accomuna tutti: uomini e donne di tutte le età. L'addome è una delle zone del corpo maggiormente soggette, sia nell'uomo che nella donna, a diversi inestetismi, tra quelli più comuni l'accumulo di grasso superfluo e il rilassamento cutaneo. I pazienti che presentano questi difetti, spesso hanno anche una bassa autostima. Gli inestetismi dell'addome possono infatti far sentire a disagio in diverse situazioni come andare al mare e scoprire la pancia, o indossare un abito aderente e dei pantaloni che si chiudono a fatica. Nonostante si segua una dieta e si faccia attività fisica regolarmente, spesso non si riesce a scolpire l'addome come si vorrebbe. Quando sport e dieta non bastano, è possibile ricorrere alla chirurgia plastica per un intervento di addominoplastica e/o di liposuzione dell'addome. I candidati ideali all'intervento di addominoplastica sono ex obesi con addome pendulo, persone che hanno subito un forte dimagrimento e che non hanno ottenuto una retrazione adeguata della cute, pazienti che in concomitanza di addome pendulo si ritrovano con smagliature o cicatrici sulla pancia al di sotto dell'ombelico, pazienti con addome pendulo e diastasi addominale, donne che dopo la gravidanza si ritrovano con un eccesso di pelle addominale e diastasi dei muscoli retti. Ovviamente i migliori risultati si ottengono quando il paziente ha raggiunto il peso ideale, infatti non si può considerare l'addominoplastica come un mezzo per perdere peso. Du-



rante la prima visita il chirurgo dovrà valutare la quantità e la localizzazione dei depositi di grasso presenti nell'addome, l'elasticità della cute, l'eventuale eccesso di pelle e la tonicità dei muscoli della parete addominale. Se il tono muscolare e l'elasticità della pelle sono buoni e si vuole eliminare un accumulo di grasso localizzato nella regione addominale può essere sufficiente procedere con una liposuzione dell'addome. Se il deposito di grasso e l'eccesso di pelle sono limitati all'area al di sotto dell'ombelico è possibile effettuare un intervento chirurgico meno complesso chiamato miniaddominoplastica, se invece, il deposito di grasso e gli altri inestetismi sopra descritti sono localizzati anche nella parte superiore dell'addome e sui fianchi e vi è anche una diastasi dei muscoli retti, occorrerà procedere a un intervento di addominoplastica completa, talvolta unita ad una liposuzione. La liposuzione dell'addome consente la rimozione di accumuli adiposi localizzati non accompagnati da eccesso di pelle o diastasi addominale, ma non il trattamento di addomi prominenti (globosi). La mini addominoplastica consente di rimuovere l'eccesso cutaneo ed adiposo a livello della parte bassa dell'addome, senza interessare il piano muscolare e lasciando l'ombelico nella sua posizione originale. L'addominoplastica consente di rimuovere l'eccesso cutaneo ed adiposo a livello della parte centrale e bassa dell'addome e in casi selezionati, rinforza il piano muscolare sottostante rendendo la parete addominale snella e tesa. Dopo l'intervento chirurgico, eseguito in anestesia generale o spinale, sarà necessario indossare una guaina per quattro settimane, dopodiché, voilà, si è pronti per la prova costume! ■

