

Bellezza

BELLEZZA FA RIMA CON SICUREZZA

Purtroppo sono ancora tanti i pazienti che si affidano alla medicina e alla chirurgia estetica con leggerezza, mettendo seriamente a rischio la propria salute. La sicurezza del paziente dovrebbe essere la priorità assoluta per qualsiasi medico, ancor più per i chirurghi plastici, poiché gli interventi di estetica comportano rischi, sia durante l'operazione, che nel periodo postoperatorio.

DOTT. IVAN LA RUSCA

La chirurgia plastica ed estetica negli ultimi decenni ha registrato una crescente popolarità, con un numero sempre maggiore di persone che decide di sottoporsi a procedure chirurgiche per migliorare la propria immagine. Con l'aumento della domanda di interventi estetici, è diventato di fondamentale importanza porre una grande attenzione sul tema della sicurezza. Purtroppo, infatti, sono ancora tanti i pazienti che si affidano alla medicina e alla chirurgia estetica con leggerezza, mettendo seriamente a rischio la propria salute. La sicurezza del paziente dovrebbe essere la priorità assoluta per qualsiasi medico, ancor più per i chirurghi plastici, poiché gli interventi di estetica comportano rischi, sia durante l'operazione, che nel periodo postoperatorio. Per ridurli al minimo, è importante scegliere con cura il chirurgo e la struttura giusta. In Italia, la chirurgia plastica ed estetica può essere praticata da tutti i medici chirurghi, ma è consigliabile rivolgersi a un chirurgo specializzato in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. Si deve verificare che lo specialista al quale ci si rivolge abbia esperienza, non basta certo qualche foto con attrici o influencer per dimostrarlo. Per verificare i titoli è sempre meglio cercare sul sito dell'ordine dei medici nazionale (FNOMCeO). Un'altra componente chiave per la sicurezza è la visita preoperatoria durante la quale lo specialista deve condurre una valutazione approfondita delle condizioni mediche, della storia clinica e degli obiettivi del paziente, prima di consigliare o eseguire qualsiasi intervento. Il paziente, inoltre, deve essere pienamente informato sui rischi e sui benefici dell'intervento, nonché sul processo di recupero. Una volta accertate le qualità del chirurgo è necessario verificare in quale struttura opera. Il rischio



operatorio aumenta se la struttura sanitaria non si distingue per l'igiene, la dotazione strumentale, organizzazione del personale e la validità dell'anestesia. Il dovere di un bravo chirurgo non termina con la conclusione dell'intervento chirurgico. È infatti essenziale un adeguato monitoraggio post operatorio per rilevare qualsiasi complicazione o effetto collaterale.

Gli interventi di chirurgia plastica ed estetica, dunque, comportano rischi minimi solo se effettuati da mani esperte in strutture adeguate. Il lavoro del chirurgo non termina fin quando il paziente non ha completamente recuperato perfette condizioni di salute e non è del tutto soddisfatto del risultato ottenuto. ■